

# Inhaltsverzeichnis

<b>1.</b>	<b>Psychologische Grundlagen für die Persönlichkeitsentwicklung</b> .....	11
1.1	Persönliche Einstellungen und Persönlichkeit .....	11
1.2	Zielorientierte Persönlichkeitsentwicklung .....	12
<b>2.</b>	<b>Ermittlung des persönlichen Entwicklungsbedarfs mit Hilfe einer Checkliste</b> .....	14
2.1	Checkliste zur Erarbeitung persönlicher Entwicklungsziele .....	14
2.2	Auswertungsmodus für die Checkliste .....	14
2.3	Beschreibung von persönlichen Entwicklungsgebieten ....	20
2.4	Auswertungsbeispiel zur Checkliste .....	26
<b>3.</b>	<b>Erarbeitung persönlicher Entwicklungsziele für ein akzeptiertes Führungsverhalten</b> .....	33
3.1	Anregungen für die Formulierung individueller Entwicklungsziele im Bereich des Führungsverhaltens .....	38
3.2	Anregungen für die Formulierung individueller Entwicklungsziele im Karrierebereich .....	40
<b>4.</b>	<b>Erarbeitung persönlicher Entwicklungsziele aus der Analyse der Wechselbeziehungen zwischen persönlichen Einstellungen und individuellen Entwicklungszielen von Hochschulabsolventen</b> .....	43
4.1	Analyse der Zusammenhänge zwischen der individuellen Persönlichkeitsstruktur und den individuellen Entwicklungszielen .....	50
4.2	Persönliche Entwicklungsziele von Hochschulabsolventen .....	50
<b>5.</b>	<b>Methodische Hinweise für die individuelle Persönlichkeitsentwicklung</b> .....	55
5.1	Zielbewusste Weiterentwicklung der Persönlichkeit durch Desensibilisierung .....	55
5.2	Sechs-Stufen-Methode der Persönlichkeitsentwicklung. ....	59

<b>6.</b>	<b>Empfehlungen, Anregungen für die individuelle Persönlichkeitsentwicklung</b> .....	<b>60</b>
6.1	Entwicklungsziel: Soziale Akzeptanz, soziale Kompetenz .	60
6.1.1	Analyse der Zusammenhänge zwischen den Entwicklungszielen: Soziale Akzeptanz, soziale Kompetenz und Persönlichkeit .....	61
6.1.2	Praktische Anregungen für die individuelle Persönlichkeitsentwicklung im Entwicklungsgebiet: Soziale Akzeptanz, soziale Kompetenz .....	63
6.2	Entwicklungsziel: Planvolle, besonnene Zielstrebigkeit. ...	71
6.2.1	Analyse der Zusammenhänge zwischen den Entwicklungszielen: planvolle, besonnene Zielstrebigkeit und Persönlichkeit .....	73
6.2.2	Praktische Anregungen für die individuelle Persönlichkeitsentwicklung im Entwicklungsgebiet: Planvolle, besonnene Zielstrebigkeit .....	74
6.3	Entwicklungsziel: Stärkung des Selbstvertrauens, Abbau von Minderwertigkeitsgefühlen .....	82
6.3.1	Analyse der Zusammenhänge zwischen den Entwicklungszielen: Stärkung des Selbstvertrauens, Abbau von Minderwertigkeitsgefühlen und Persönlichkeit .....	83
6.3.2	Praktische Anregungen für die individuelle Persönlichkeitsentwicklung im Entwicklungsgebiet: Stärkung des Selbstvertrauens, Abbau von Minderwertigkeitsgefühlen ..	84
6.4	Entwicklungsziel: Stärkung des Durchsetzungs- und Selbstbehauptungswillens .....	89
6.4.1	Analyse des Zusammenhanges zwischen den Entwicklungszielen: Stärkung des Durchsetzungs- und Selbstbehauptungswillens und Persönlichkeit .....	90
6.4.2	Praktische Anregungen für die individuelle Persönlichkeitsentwicklung im Entwicklungsgebiet: Stärkung des Durchsetzungs- und Selbstbehauptungswillens .....	92
6.5	Entwicklungsziel: Stärkung der Selbstbeherrschung, der Besonnenheit und Realitätsbezogenheit .....	96
6.5.1	Analyse des Zusammenhanges zwischen den Entwicklungszielen: Stärkung der Selbstbeherrschung, der Besonnenheit und Realitätsbezogenheit .....	97

6.5.2	Praktische Anregungen für die individuelle Persönlichkeitsentwicklung im Entwicklungsgebiet: Stärkung der Selbstbeherrschung, Besonnenheit und Realitätsbezogenheit .....	97
6.6	Entwicklungsziel: Effiziente Selbstpräsentation .....	101
6.6.1	Analyse des Zusammenhanges zwischen den Entwicklungszielen: Effiziente Selbstpräsentation und Persönlichkeit .....	101
6.6.2	Praktische Anregungen für die individuelle Persönlichkeitsentwicklung im Entwicklungsgebiet: Effiziente Selbstpräsentation .....	102
6.7	Entwicklungsziel: Überwindung von Entscheidungsschwäche und Bequemlichkeit .....	104
6.7.1	Analyse des Zusammenhanges zwischen den Entwicklungszielen: Überwindung der Entscheidungsschwäche, Bequemlichkeit und Persönlichkeit .....	106
6.7.2	Praktische Anregungen für die individuelle Persönlichkeitsentwicklung im Entwicklungsgebiet: Überwindung von Entscheidungsschwäche und Bequemlichkeit .....	107
6.8	Entwicklungsziel: Ethische Grundhaltung .....	114
6.8.1	Analyse des Zusammenhanges zwischen den Entwicklungszielen: Ethische Grundhaltung und Persönlichkeit .....	117
6.8.2	Praktische Anregungen für die individuelle Persönlichkeitsentwicklung im Entwicklungsgebiet: Ethische Grundhaltung .....	118
<b>Literaturverzeichnis .....</b>		<b>122</b>