

## Vorwort

Nachdem Band 26 der Schriftenreihe Triathlon und Sportwissenschaft der zum 30-jährigen Bestehen des Triathlon-Vereins Deutscher Ärzte und Apotheker die wesentlichen Beiträge des 29. und 30. Triathlon-Symposiums dokumentiert, liegt nun bereits der Band 27 der Schriftenreihe mit den Beiträgen des 31. und 32. Triathlon-Symposiums vor.

In den Tagungsräumlichkeiten des Instituts für Angewandte Trainingswissenschaft in Leipzig standen trainingswissenschaftliche Fragestellungen sowie präventive Gesundheitsaspekte (Training der Rumpfmuskulatur, Vermeiden von Schulterbeschwerden sowie von Übertraining sowie die Absicherung von Triathlonveranstaltungen zur Unfallverhütung) im Mittelpunkt.

Zwei Wochen vor seinem Tod wurde Prof. Dr. Kurt Tittel im Alter von 93 Jahren auf unserer Veranstaltung 2016 für sein Lebenswerk für die Sportmedizin geehrt. Er hielt eine spontane, beeindruckende Rede zur Entwicklung der Sportmedizin (die entscheidend international von ihm mitgeprägt wurde) und erläuterte, wie sein weltweit beachtetes Werk „Die funktionelle und beschreibende Anatomie des Menschen“ entstanden ist. Es war der letzte öffentliche Auftritt einer großen sportmedizinischen Persönlichkeit Deutschlands der Nachkriegszeit.

Das Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT) war 2016 und 2017 ein guter Gastgeber mit geeigneten Tagungsräumlichkeiten. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des IAT sind nicht nur seit Jahrzehnten fester Bestandteil der Betreuung im Triathlon-Hochleistungssport in Deutschland, sondern sie sind auch maßgeblich für die fachliche Erstellung dieser Schriftenreihe seit der Vereinigung Deutschlands verantwortlich.

Den Symposiumsteilnehmern, dem Triathlon-Verein Deutscher Ärzte und Apotheker und dem Verlag sind wir dankbar, dass der Weiterbestand unserer Schriftenreihe gesichert werden konnte. Den Autoren dieses Buches gehört Dank, dass sie die Zeit aufgebracht haben, ihren Beitrag in schriftlicher Form auszuarbeiten. Besondere Anerkennung und Dank verdient Frau Kerstin Henschel vom Institut für Angewandte Trainingswissenschaft in Leipzig, die die gesamte redaktionelle Bearbeitung zur Erstellung des Symposiumsbandes übernommen hat. Ohne sie wäre auch dieser Band nicht zustande gekommen.

*Prof. Dr. med. Martin Engelhardt*

*Präsident der Deutschen Triathlon Union*

*Vorsitzender des Triathlon-Vereins Deutscher Ärzte und Apotheker*