

# Inhalt

<b>Danksagung</b> .....	<b>9</b>
<b>1 Einleitung</b> .....	<b>11</b>
<b>2 Sport in der Lebensphase Jugend: Ein Problemaufriss unter dem Aspekt der Teilhabe</b> .....	<b>17</b>
2.1 Die Bedeutung von Sport im Alltag von Jugendlichen.....	18
2.1.1 Omnipräsenz und Wählbarkeit .....	18
2.1.2 Sport als jugendtypische Norm.....	20
2.1.3 Vielfalt positiver Aufladungen .....	21
2.2 Unterschiedliche Jugendliche – unterschiedliche Teilhabe am Sport .....	26
2.3 Empirischer Wissensstand zur Akteursperspektive im Sport unter dem Fokus jugendlicher Heterogenität .....	30
2.4 Theoretische Begründung und Zielsetzung der empirischen Untersuchung .....	34
2.4.1 Theoretische Begründung .....	34
2.4.2 Zielsetzung und Ertrag.....	37
<b>3 Jugendliche und Abweichung von der psychosozialen Norm</b> .....	<b>39</b>
3.1 Jugend als krisenanfällige Entwicklungsphase .....	40
3.1.1 Heutige Jugend – erschwerte Jugend .....	41
3.1.2 Gesellschaftliche Verbreitung psychischer Störungen im Kindes- und Jugendalter .....	44
3.2 Exkurs: Sport- und Bewegungstherapie bei psychischen Störungen.....	46
3.3 Psychische Störung als psychosoziale Abweichung .....	48
3.3.1 Die medizinische Perspektive.....	49
3.3.2 Die sozialkonstruktivistische Perspektive .....	50
3.3.3 Psychische Störung als stigmatisierendes Merkmal .....	56
3.4 Zwischenfazit: Jugendliche mit einer zugeschriebenen psychischen Störung .....	59
<b>4 Theoretischer Rahmen der Untersuchung</b> .....	<b>62</b>
4.1 Subjektives Erleben als Untersuchungsgegenstand .....	62
4.1.1 Subjektive Konstruktion von Wirklichkeit .....	63
4.1.2 Verarbeitung von Erlebnissen auf der Basis von Wissensbeständen .....	65
4.1.3 Sport als Teil erlebter Wirklichkeit .....	68

4.2	Kritische Reflexion der theoretischen Rahmung .....	70
4.3	Zusammenfassung und forschungsmethodische Konsequenzen .....	71
<b>5</b>	<b>Darstellung des methodischen Vorgehens.....</b>	<b>74</b>
5.1	Qualitativer Forschungsansatz .....	74
5.2	Untersuchungsgruppe und Sampling .....	76
5.3	Feldzugang und Arrangement der Interviews.....	77
5.4	Datenerhebung: Leitfadengestützte Interviews .....	78
5.5	Datenauswertung.....	84
5.6	Kritische Reflexion des methodischen Zugangs und Vorgehens .....	90
<b>6</b>	<b>Darstellung und Interpretation der Ergebnisse .....</b>	<b>93</b>
6.1	Lebenssituation der Befragten.....	94
6.1.1	Die Krankheits- und Therapiebiografie .....	95
6.1.2	Schulische bzw. berufliche Ausbildung .....	102
6.1.3	Soziale Beziehungen: Familiäre Situation und Peers.....	105
6.1.4	Subjektive Bedeutung der Diagnose und die Selbstbeschreibung als „Kranke/r“.....	111
6.1.5	Zwischenfazit: Die Jugendlichen zwischen Selbstirritation, Zuversicht und Frustration .....	115
6.2	Wahrnehmung des Sports.....	117
6.2.1	Sport als Problem: Wahrgenommene Herausforderungen im Sport.....	117
6.2.2	Sport als Chance: Wahrgenommene und zugeschriebene Potenziale des Sports.....	151
6.2.3	Wahrnehmung des Therapiesports .....	169
6.2.4	Zwischenfazit: Ausgeprägte Ambivalenz der Wahrnehmung des Sports .....	176
6.3	Selbstwahrnehmung im Sport.....	179
6.3.1	Selbstwahrnehmung als produktiv bzw. belastbar .....	180
6.3.2	Selbstwahrnehmung als defizitär.....	182
6.3.3	Selbstwahrnehmung als benachteiligt .....	187
6.3.4	Zwischenfazit: Selbstwahrnehmung im Sport zwischen Identifikation mit und Distanz zu der zugeschriebenen psychischen Störung.....	191
6.4	Wahrgenommene Teilhabemöglichkeiten am Sport.....	193
6.4.1	Selbstwahrgenommener Genesungsstatus als Einflussfaktor für wahrgenommene Teilhabemöglichkeiten am Sport .....	194
6.4.2	(Perspektivische) Teilhabe am Sport.....	197

---

6.5	Zusammenführung der Erkenntnisse: Modell des Erlebens des Sports von Jugendlichen mit psychischen Störungen .....	206
<b>7</b>	<b>Fazit und Ausblick</b> .....	<b>209</b>
7.1	Ausgeprägte Ambivalenz der Wahrnehmung des Sports als Reproduktion von lebensbestimmender Zuversicht und Frustration .....	209
7.2	Die psychosoziale Vorstrukturiertheit des Sports und ihre Konsequenzen.....	213
7.3	Die zugeschriebene psychische Störung als Verengung des Möglichkeitsspektrums der Jugendlichen im Sport .....	215
7.4	Der Therapiesport als zeitlich begrenzte Möglichkeit gelingender Teilhabe .....	217
7.5	Forschungs- und praxisorientierte Denkanstöße.....	217
<b>8</b>	<b>Literatur</b> .....	<b>225</b>
	<b>Die Autorin</b> .....	<b>234</b>