

Inhalt

Vorwort	9
Entwicklungen im Handlungsfeld Gesundheitssport	
WALTER BREHM & KLAUS BÖS Ziele und deren Sicherung im Gesundheitssport mit der Orientierung Prävention und Gesundheitsförderung	11
KLAUS PFEIFER, WALTER BREHM, ALFRED RÜTTEN, ULRIKE UNGERER-RÖHRICH & MANFRED WEGNER Ausbildung für das sportwissenschaftliche Handlungsfeld Gesundheits- sport – Perspektiven für eine zukünftige Entwicklung	27
Indikationsspezifische Interventionen	
MAURITS W. VAN TULDER & BART W. KOES The role of exercise in the treatment of chronic back pain: an evidence-based approach	44
BERNHARD BÜHRLIN Bewegungstherapeutische Interventionen: Ziele, Operationalisierbarkeit und Intervention aus rehabilitationswissenschaftlicher Sicht	54
PETRA WAGNER, RALF SYGUSCH & WALTER BREHM Die Sieben-Sequenzen-Intervention: Längsschnitteffekte bei Personen mit Bewegungsmangel	65
MANFRED WEGNER Rücken als Vision: Ein Experiment zur Wirkung visuellen Feedbacks bei rückenbelastenden Bewegungen	75
GEORG WYDRA, IRIS JUNGSMANN, ERIC MÜLLER & GÜNTER KARISCH Wohlbefinden trotz Tinnitus durch Bewegung, Spiel und Sport	83
LUTZ SCHEGA, ULRIKE SCHLOTHAUER & OLIVER STOLL Qualitätssicherung in der ambulanten Nachsorge – Erste Ergebnisse einer experimentellen Längsschnittstudie	93
LUTZ VOGT, KLAUS PFEIFER & WINFRIED BANZER Veränderungen des Bewegungsverhaltens bei chronischen Rückenschmerzen	102

DIETER LEYK	Periphere Durchbluterkrankungen: Effekte und Perspektiven der Bewegungstherapie	111
Methoden zur Sicherung von Interventionseffekten in Gesundheitssport und Sporttherapie		
ELLEN FREIBERGER	Eine Koordinationstestbatterie für ältere Menschen	118
FRANK HÄNSEL & KLAUS PFEIFER	Die Bewegungskonzeptskalen (BKS)	128
BRUNHILDE SCHUMANN-SCHMID	6-Minuten-Ausdauerstest – ein geeigneter sportmotorischer Test für Herzsportgruppen?	137
ULRIKE UNGERER-RÖHRICH & GERD HÖLTER	Wirkfaktoren der Sport- und Bewegungstherapie – Neustrukturierung des Dortmunder Fragebogens zur Bewegungstherapie	146
GERHARD HUBER	Subjektiv wahrgenommene Effekte als Indiz für Wirkmechanismen des gesundheitsorientierten Sports	154
BERNHARD BADURA	Evaluation und Qualitätsentwicklung betrieblichen Gesundheitsmanagements	165
Bevölkerungsbezogene Interventionskonzepte		
ALFRED RÜTTEN & KARIM ABU-OMAR	Bevölkerungsbezogene Interventionen – Ansätze und Evaluation	177
ALEXANDER WOLL & DANIEL ILLMER	Kommunales Sportmanagement als Beitrag zur nachhaltigen Gesundheitsförderung	189
JANA SCHRÖDER & ALFRED RÜTTEN	Evaluation kommunaler Sportentwicklung und Gesundheitsförderung – Zum Problem der Messung bevölkerungsbezogener Interventionseffekte am Beispiel eines Modellprojekts zur kommunalen Sportentwicklungs- planung	209

HERBERT HARTMANN, ELKE OPPER, THORSTEN STEIN & ARTUR SUDERMANN Qualitätsmanagement von Gesundheitssport im Verein am Beispiel der Konzeption des Deutschen Turner-Bundes	219
PETER KAPUSTIN & KRISTINA ROTH Netzwerkbildung im vereinsorganisierten Gesundheitssport – Evaluation der Wettbewerbsinitiative „Der Gesundheitsclub im Sportverein“	230
OLIVER STOLL, SIEGFRIED LEUCHE, HANS-ULRICH RENNER & STEPHANIE BOESE Körperliche Aktivität und Betriebssport – Ein Konzept zielgerichteter Intervention	241
MICHAEL TIEMANN, WALTER BREHM & RALF SYGUSCH Öffentliche Gesundheit und Gesundheitssport – Ergebnisse einer Längsschnittstudie	250
GEORG WYDRA, BENJAMIN GÖDDEL & THOMAS MARKMANN Fitometer – ein Online-Gesundheits-Test	262
Wirksamkeit sportlicher Aktivität in verschiedenen Lebensabschnitten	
SYLVIA TITZE & KARIN WIEDER Körperlich-sportliche Freizeitaktivitäten und der Schulweg von 6- bis 11-jährigen Schulkindern	272
HENNING ALLMER Beanspruchung und Erholung im Unterricht – Möglichkeiten und Wirkungen	282
SUSANNE TITTLBACH Einflussfaktoren der aeroben Ausdauer im mittleren und späteren Erwachsenenalter	290
ULRIKE RÖGER „Fit und vital älter werden“ – Evaluation eines Interventionsprojekts im Saarland	300
HEIKE STREICHER Effekte eines propriozeptiv-koordinativen Trainings mit 40- bis 60-jährigen chronischen Rückenpatienten	309
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	316