

# Inhalt

Vorwort 9

## Rehabilitation der Osteoporose – Prävention von Frakturen

WOLFGANG KEMMLER, SIMON VON STENGEL, KLAUS ENGELKE  
& ELLEN FREIBERGER  
Einfluss körperlicher Belastung auf das Fraktur- und Osteoporoserisiko 11

SIMON VON STENGEL, WOLFGANG KEMMLER, ELLEN FREIBERGER  
& KLAUS ENGELKE  
Elemente eines knochenwirksamen Trainings 17

## Gesundheitskonzepte – Möglichkeiten und Grenzen

WALTER BREHM, WOLFGANG NEß, SUSANNE TITTLBACH & KLAUS BÖS  
Testung und Beratung – durch Kurzintervention zu „mehr“ gesundem  
Verhalten? 23

ANKE JANKE & WALTER BREHM  
DiaTrain – Evaluation eines Gesundheitssportkonzeptes für Patienten  
mit Metabolischem Syndrom 30

DARKO JEKAUC, FILIP MESS, ALEXANDER WOLL & JUDITH BRENNEIS  
Die Rolle von sportlicher Aktivität und Fitness beim Berufsstress  
in einem Universitäts- und einem Betriebssetting 36

ALFRED RÜTTEN, ULRIKE RÖGER & SABINE MAYER  
Bewegungsprogramme mit Frauen in schwierigen Lebenslagen –  
Ansätze und erste Ergebnisse einer Interventionsstudie unter  
besonderer Berücksichtigung der Zielgruppenerreichbarkeit 44

## Handlungsplanung, Intervention und Bewältigung

GORDEN SUDECK & OLIVER HÖNER  
Integration theoriegeleiteter edukativer Maßnahmen  
in die kardiologische Sport- und Bewegungstherapie 50

FLORIAN POCHSTEIN & MANFRED WEGNER Effekte von Handlungsplanung und -kontrolle auf die körperliche Aktivität von pAVK-Patienten	57
JOACHIM WISKEMANN & GERHARD HUBER Sport- und Bewegungstherapie als adventive Behandlungsstrategie im Kontext der hämatopoetischen Stammzelltransplantation – Wirkungen, Potenziale und Probleme	64
REINHILD KEMPER & KATJA GRIEBEL Motivationale Aspekte zum Sporttreiben bei onkologischen Erkrankungen	70
<b>Trainings- und Bewegungsprogramme in der Rehabilitation</b>	
CHRISTIAN THIEL, GERD CLAUBNITZER, LUTZ VOGT & WINFRIED BANZER Beanspruchung in der pädiatrischen Adipositasstherapie: Wie hängt der Energieumsatz vom Bewegungsangebot ab?	76
MEIKE BÜRKLEIN, MARIO BOLZ, LUTZ VOGT & WINFRIED BANZER Physiologische Effekte intermittierender und kontinuierlicher Ausdauerbelastungen	82
ROSA DIBOWSKI, TANJA LIEßMANN, LUTZ VOGT, MATTHIAS BACH & WINFRIED BANZER Einsatz dynamischer Sitzmöbel in der geriatrischen Bewegungstherapie	90
<b>Kinder und Jugendliche: Bewegungskonzepte und Leistungsfähigkeit</b>	
SUSANNE BAPPERT, ALEXANDER WOLL & KLAUS BÖS Motorische Entwicklung im Kindergartenalter – Evaluation einer Längsschnittstudie	96
KATHARINA ECKERT & GERHARD HUBER Zur Auswirkung sozioökonomisch bedingter Chancenungleichheit auf die Bewegungskompetenz von Vorschulkindern	105
MATTHIAS WAGNER, LENA LÄMMLER, JENNIFER OBERGER, ELKE OPPER, NATALIE ROMAHN, ANNETTE WORTH & KLAUS BÖS Motorische Leistungsfähigkeit, körperlich-sportliche Aktivität und Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Luxemburg	112

PETRA WAGNER	
Evaluation einer bewegungsbasierten Intervention zur Prävention von Übergewicht bei 8-12 jährigen Kindern	118
<b>Facetten des Behindertensports</b>	
SIMONE KUES & MANFRED WEGNER	
„Am Anfang war alles 'ne Grenzleistung“ – Die Bedeutung sportlicher Aktivität für die Rehabilitation von Menschen mit Tetraplegie	128
MARIA DINOLD	
Europäisches Curriculum zur Ausbildung von Expert/innen im Bereich Adapted Physical Activity for Ageing Disabled People	135
REINHILD KEMPER & DIETER TEIPEL	
Spezifische Aspekte der Trainer-Athlet-Interaktion im Behinderten- Leistungssport aus Sicht der Athleten	142
VOLKER LANGE-BERLIN	
Kraftmessung im Stoß/Wurf der Rollstuhlleichtathletik	147
BETTINA MÖSSENBÖCK	
Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten im Behindertensport in Österreich am Beispiel des Lehrwartekurses für Behindertenskillauf	153
Die Autorinnen und Autoren	157