

# Inhalt

Vorwort 7

PETER WASTL  
Einleitung 9

## Beiträge zur strukturellen Entwicklung der Sportart Leichtathletik

MICHAEL THOMAS  
Auf Turnplätzen, Spielwiesen, Radrennbahnen und Straßen –  
Die ersten Jahre der Leichtathletik in Magdeburg (1892-1905) 13

JENS FLATAU  
Zur Entwicklung der organisierten Leichtathletik in Deutschland –  
Empirische Befunde zu einer gefühlten Krise 31

## Beiträge zur Ausbildungssituation in der Leichtathletik

WERNER GOSEWINKEL  
Wo bleibt die sportartorientierte Lehrerausbildung?  
Zur Kritik an neueren Studienordnungen und deren Konsequenzen  
für die Kernsportart Leichtathletik 45

RICO MAY  
Inhaltliche Ausgestaltung und Management des Grundlagentrainings  
Leichtathletik als Basis eines systematischen Aufbautrainings am  
Sportgymnasium Jena – Problemskizze 51

JÜRGEN SCHWERIN  
Die Sportklasse – Das Buxtehuder Modell  
Sportbetonter Ganztagszug in Niedersachsen 55

## Beiträge zur Leistungs- und Talententwicklung

UWE MÄDE  
Strategien zur Verbesserung der Nachwuchsentwicklung  
im Deutschen Leichtathletik-Verband 65

OLIVER WENZEL, PAULA ZAULIG & WINFRIED HEINICKE  
Projekt LAC-FUN Petershagen in Berlin 2000 bis 2006 85

JÜRGEN KREMPIN	
Leichtathletisches Sichtungstraining in Hamburg Ergebnisse der „Arbeitsgruppe Schule – Verein“ des Hamburger Leichtathletik-Verbandes (HLV)	103
KRZYSZTOF KUSY, JACEK ZIELINSKI & TADEUSZ OSIK	
Die Belastungsgestaltung im leichtathletischen Sprint – Trainingsprofil des besten polnischen 200 m-Sprinters	113
<b>Beiträge zur Leichtathletik als Forschungsfeld</b>	
SABRINA KUNDE & KARLHEINZ WOHLGEFAHRT	
Vergleichende Analyse von Mehrjahresplanungen in der Leichtathletik	125
TINO HOFFMANN	
Untersuchung der Schnelligkeitsausdauerleistung im leichtathletischen Sprintlauf mit Hilfe einer (mobilen) Lichtschrankenanlage	135
MARIO DAMEROW	
Stellt sportliche Schnelligkeit eine konditionelle oder vielmehr eine koordinative Fähigkeit dar?	149
GUIDO MEYER	
Die Wertigkeit der koordinativen und konditionellen Bestandteile innerhalb der komplexen Schnelligkeitsleistung, untersucht an einer Pilotstudie zur zyklischen Beschleunigungsphase im Bobsport	157
MATTHIAS KORN, JÖRG BÖTTCHER, WOLFGANG KILLING & KLAUS MATTES	
Kinematische Parameter von Sprints und Mehrfachsprüngen verschiedener Altersklassen	167
DAGMAR LÜHNENSCHLOß	
Qualitative Leistungsanalyse des Weitsprungs bei Schülerinnen und Schülern des Sportschulkomplexes Magdeburg	185
HENDRIK BECKMANN, DANIELA WELMINSKI & WOLFGANG I. SCHÖLLHORN	
Differenzielles Lernen in der Leichtathletik – Techniktraining in der Leichtathletik	195
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	209