

Inhalt

Vorwort	7
Geleitwort von WILDOR HOLLMANN	9
MANFRED BETZ Ferdinand Klimt – ein Pionier der Pädiatrischen Sportmedizin	11

Gesundheitszustand und Leistungsfähigkeit

HANS-MARTIN SOMMER Zur sportlichen Belastbarkeit der Halte- und Bewegungsorgane im Kindes- und Jugendalter	30
RENÉ SCHWESIG Haltungsregulation in der Lebensspanne	45
PAUL E. NOWACKI & PETER KREUTER Biologisches Leistungsprofil von Jungen des 11. bis 15. Lebensjahres in Abhängigkeit von der sportlichen Aktivität	56
MANFRED BETZ, KATHRIN BAUMANN, SELINA ENGELS & HENNING STÜRZ Bewegungsverhalten und Rückengesundheit bei Jugendlichen	83

Test- und Diagnoseverfahren

FRIEDHELM SCHILLING Verfahren zur Überprüfung der Entwicklung der Körpermotorik im Kindesalter	92
GUDRUN FRÖHNER Sportärztliche Diagnostik zur Beurteilung der sportlichen Belastbarkeit im Kindes- und Jugendalter	105
RENÉ SCHWESIG Verfahren zur Überprüfung der Haltungsregulation respektive der posturalen Subsysteme	118

GUDRUN FRÖHNER & KLAUS WAGNER	
Anthropometrische Merkmale zur Beurteilung der Körpermasse bei Kindern und Jugendlichen unter besonderer Beachtung des Körperbaus	133
KUNO HOTTENROTT	
Ausdauertests und Leistungsbewertung im Kindes- und Jugendalter	144
OLAF HOOS, TOBIAS BOESELT & MARTIN STEINER	
Herzfrequenzvariabilität (HRV) im Kindes- und Jugendalter – Entwicklungsdynamik, gesundheitsprognostische Wertigkeit und Einflussnahme körperlicher Aktivität	153

Training im Kindes- und Jugendalter

GEREON BERSCHIN	
Bewegungsqualität durch aktive Haltung als Weg zur Prävention von Haltungsschwächen im Schulsport	171
KUNO HOTTENROTT	
Ausdauertraining mit Kindern und Jugendlichen	178
RENÉ SCHWESIG & KUNO HOTTENROTT	
Sensomotorisches Training mit Kindern am Beispiel des Spacecurls	185
HAGEN BEEGER & HEIKE STREICHER	
Förderung der Rückengesundheit im Grundschulalter – ein biopsychosozialer Ansatz durch Artistik und Zirkusspiel	201

Sportartspezifische Anforderungen und Risiken

OLAF HOOS	
Inline-Speed-Skating	215
GEREON BERSCHIN	
Rugby	229
MANFRED BETZ & FERDINAND KLIMT	
Tischtennis	234
PETRA ULLRICH & MANFRED BETZ	
Reiten	239
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	251