

Inhalt

Martin Engelhardt Vorwort	5
Johannes Gesell, Dieter Gohlitz, Thomas Moeller & Heiko Ziemainz Analyse der Schrittstrukturen und der Krafteinsätze unter Berücksichtigung anthropometrischer Daten innerhalb der komplexen Leistungsdiagnostik (KLD) Lauf im Triathlon	7
Thomas Strobl Erste Ergebnisse und Erfahrungen eines Atemmuskeltrainings bei Triathleten mithilfe von POWERBreathe®	27
Georg Neumann & Kuno Hottenrott Zum Ablauf von Anpassungen auf funktionaler und molekularer Ebene	36
Kuno Hottenrott, Manon Kraus, Martin Steiner, Georg Neumann Hohe Leistungsreserven durch wissenschaftlich vorgegebene im Vergleich zur selbst gewählten Ernährungsstrategie bei Radsportlern und Triathleten	48
Klaus Pöttgen Leistungsprofile von Profiathleten beim IRONMAN Hawaii 2008. Kohlenhydratstoffwechsel und Auswirkungen auf das Wettkampfmanagement	65
Peter Maurer Neuere Entwicklungen in der maxillofazialen Traumatologie	70
Casper Grim Verletzungen bei Triathleten	77
Klaus Pöttgen Athleten mit Diabetes mellitus Typ I im Ironman	86
Klaus Pöttgen Der Weg zum Blutpass – Blutparameter als indirekter Manipulationsnachweis	93

