

Inhalt

Einführung

THOMAS LEFFLER & PETER KUHN 9

Hauptvortrag

SIGRID HAPP
Zweikämpfen – zu einer phänomenologischen Betrachtung der
Zwischensphäre 11

Psychologische Zugänge

MARTIN JOH. MEYER
Motive im Shotokan-Karate 23

JENS NIEPAGEN
Das Flow-Konzept im Kontext fernöstlicher Selbstregulationsideen für ein
andersartiges Bewusstsein 35

HOLGER VOS
Ostasiatische Kampf- und Bewegungskünste – fernöstliche Methoden der
Selbstregulation 45

Medizinische, trainings- und bewegungswissenschaftliche Zugänge

JANINA BURSCHKA, PETER KUHN, UWE MENGE & PATRICK OSCHMANN
Taijiquan bei Multipler Sklerose 57

JENS BUSSWEILER, HANS-DIETER HEINISCH, RONNY LÜDEMANN & DIRK BÜSCH
Vorstellung aktueller Forschungsprojekte in den Zweikampfsportarten am
Institut für Angewandte Trainingswissenschaft 65

KERSTIN WITTE & PETER EMMERMACHER
Spirometrie im Karate-Kumite unter Berücksichtigung der Kampftaktivitäten 67

MARTIN HOFMANN & KERSTIN WITTE
Biomechanische Technikdiagnostik des Gyaku-Zuki im Karate-Kumite
unter dem Aspekt verschiedener Ausführungsvarianten 77

HOLGER WIETHÄUPER
Subjektive Prozesse in der Aneignung von Bewegung – Problemaufriss
und Diskussion am Gegenstand Kämpfen 87

Kulturhistorische und philosophische Zugänge

SIXT WETZLER

Hieb und Stich – Von der kulturellen Prägung kämpferischer Bewegung
am Beispiel der europäischen Fechtkunst 99

NILS BARATELLA

Warum gekämpft wird – Zur Aufführung des Agon 107

Pädagogische Zugänge

STEFAN KÄSER & ARWED MARQUARDT

Boxe Éducative – Leichtkontaktboxen: „Sensibel werden“ 115

UWE MOSEBACH

Vergleichende Betrachtungen zu einigen Kampfformen und deren
Auswirkungen auf den Schulsport 123

THOMAS LEFFLER

Kämpfen im Sportunterricht 129

SEBASTIAN LIEBL

Macht Judo Kinder stark? 139

CORNELIA RIEDER, SANDRA KALTNER, KATHARINA DAHMEN-ZIMMER &
PETRA JANSEN

Veränderung von Gewaltbereitschaft, Selbstbewusstsein und
Empathiefähigkeit bei Kindern durch DKV-Karatetraining 151

MATTHIAS HUBER & MARIJA SKLIZOVIĆ

„Nicht Mit Mir“ Schütz dich vor Gewalt! – Ein Projekt des Deutschen
Ju-Jutsu-Verbandes e.V. 157

CHRISTOPH RITZ

Socius Projekt: Für eine gewaltfreie Stadt Würzburg 167

OLAF ZAJONC

Bedingungen des Kämpfens als Mittel zur Gewaltprävention 175

Anhang

BAYREUTHER AUTORENGRUPPE

Positionspapier zur Gründung einer dvs-Kommission „Kampfkunst &
Kampfsport“ 189

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren

201